

Introducción a Laos

Viaje de 7 días



Lang Xang o *tierra de un millón de elefantes*, ha estado durante años “escondido” de los ojos de los occidentales. El río Mekong es la espina dorsal del país, y también su vía de comunicación natural con sus vecinos, Tailandia y Camboya. Nos encontraremos con selvas, pueblos y etnias de naturaleza apacible, y sitios arqueológicos. Viaje relajado, en hoteles con encanto, que se puede combinar con otros destinos de la zona.

Itinerario

Día 1: VIENTIANE LLEGADA

Llegada al aeropuerto de Wattay, y traslado al hotel. A orillas del **río Mekong**, Vientiane es la agradable y fascinante capital de Laos. Su tamaño reducido da lugar a imágenes exóticas, debido a la mezcla de influencias Laosianas, Tailandesas, Chinas, Vietnamitas y Francesas. Alojamiento en Vientiane.

Día 2: VIENTIANE

Desayuno. Haremos una visita muy completa de la ciudad, incluyendo el templo más antiguo, **Wat Sisaket**, una estructura muy interesante con frescos e imágenes de Buda. También visitamos lo que fue **templo real de Wat Prakeo**, donde antes se ubicaba la famosa imagen del Buda de Esmeralda. En ruta hacia el monumento más importante de la cultura Lao, la famosa y sagrada estructura de la **estupa That Luang**, haremos una parada para fotografiar el imponente **Monumento Patuxay** conocido como el *Arco de Triunfo* de Vientiane. También visitamos el **Mercado Central Talat Sao**. Ya por la tarde, nos acercamos al poblado de hilanderos de **Ban Nong Bouathong**, y luego nos vamos a las afueras de la ciudad para ver el **Buddha Park**, una colección encantadora de esculturas budistas e hinduistas, diseminadas por las orillas del Mekong, cerca del *Friendship Bridge*. Hay unas 200 imágenes religiosas de hace unos 500 años, creadas por un monje misterioso que pretendía dar a conocer su filosofía de la vida y del universo. Proponemos finalizar el día observando la puesta de sol en el río Mekong, desde alguno de los bares ribereños. Noche en Vientiane.



Día 3: VIENTIANE-VANG VIENG

Abandonamos esta preciosa ciudad después del desayuno, en nuestra ruta hacia el norte por la carretera nº13. Pasaremos por bellos paisajes a medida que nos acercamos a la región montañosa. Haremos una parada **Vang Xang**, un sitio arqueológico famoso, del S.XI. Llegamos a nuestro destino final por la tarde: el pequeño y tranquilo pueblo de **Vang Vieng**, situado en un meandro del **río Nam Song**. Este escenario asombroso, encuadrado entre las aguas tranquilas del río y la piedra arenisca, se mantiene intacto, a pesar de las muestras de un incipiente turismo. Cruzaremos el río para visitar las **cuevas Tham Jang**, donde haremos una pequeña caminata por la zona y por algunos poblados más remotos. Terminamos el día observando una fabulosa puesta de sol (si el tiempo nos acompaña), sobre el río Nam Song. Noche en **Vang Vieng**



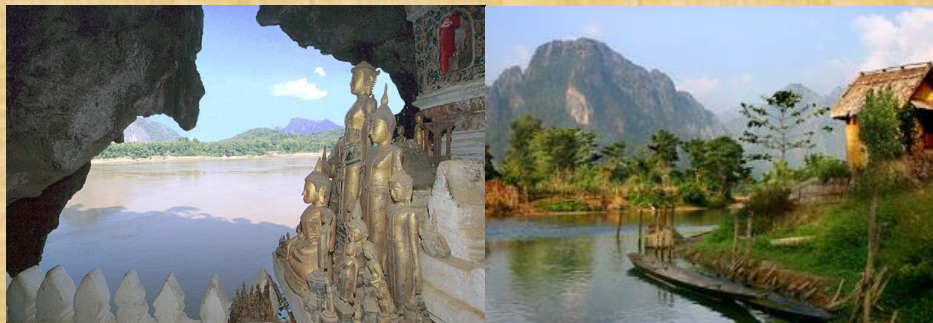
Día 4: VANG VIENG-LUANG PRABANG

Después del desayuno, a primera hora continuamos nuestro viaje al norte por la ruta 13 a **Luang Prabang**, posiblemente la ciudad tradicional mejor preservada de todo el sudeste asiático. El bonito trazado de la nueva carretera nos lleva por un paisaje alucinante, mezcla de terrazas de arrozales junto con poblados de montaña. Haremos alguna parada en algún poblado. Cada poblado de esta zona es diferente, algunos más prósperos que otros, pero todos con mucha vida. El **poblado Muang Xieng Nguen** será nuestra próxima parada, donde podremos observar el estilo de vida local. Al llegar a **Luang Prabang**, iremos directamente a nuestro hotel. Después de un breve descanso, visitaremos el **Monte Phousi** para disfrutar de una puesta de sol sobre la ciudad, con su imagen reflejada en el **río Mekong**. Ya de noche, visitaremos el **Night Market**, donde podremos encontrar una variedad de *souvenirs* hechos a mano por los habitantes de los *hil tribe villages* que rodean a Luang Prabang. Alojamiento en **Luang Prabang**.



Día 5: LUANG PRABANG-CUEVAS PAK OU

Desayuno. Haremos una visita guiada del templo más antiguo de la ciudad, el **Wat Visoun** y los santuarios de **Wat Aharm**, **Wat Mai** y **Wat Sene** así como el fabuloso **Wat Xiengthong** con sus techos bajos, perfecta representación de la arquitectura clásica de Luang Prabang. A continuación embarcamos para hacer un **recorrido en barco** por el **río Mekong**, desde donde apreciaremos el apacible paisaje rural. El barco nos lleva a visitar las misteriosas **Cuevas Pak Ou**, realmente dos cuevas comunicadas con miles de estatuas doradas de Buda, de las más distintas formas y tamaños, que han ido depositando los peregrinos. En ruta, también haremos una parada en el pueblo de **Ban Xanghai**, donde se produce vino de arroz. Ya de regreso pararemos en los poblados de **Ban Xiengmene** y **Ban Chan**. Por último, visitaremos el **templo real en Wat Longkhoun**. De regreso a Luang Prabang, haremos una pequeña escapada a **Ban Phnom**, famosa por sus tejidos y bordados. Noche en Luang Prabang.



Día 6: LUANG PRABANG-CATARATA KHOUANGSI

Si te apetece madrugar, podrás participar en los rituales matinales de los monjes en sus atuendos color azafrán, cuando recogen las ofrendas (frecuentemente en forma de arroz pegajoso) de los residentes fieles. Esta tradición es muy única de Laos, siendo la única nación budista que preserva este ritual. También puedes visitar el **Mercado matinal Phosi** donde se venden ofrendas como piel seca de búfalo, pero donde también venden té y pimientas locales, junto con pollos, verduras y tejidos de los poblados cercanos. Laos es bien conocido por su artesanía, y hoy tendrás oportunidad de visitar poblados cercanos de **minorías étnicas** en **Ban Ouay, Ban Ou** y **Ban Thapene**. Después iremos a las preciosas **cascadas Khouangsi**, donde uno se puede refrescar en las piscinas naturales o caminar por el bosque. Regresamos a **Luang Prabang** a tiempo para contemplar la puesta de sol en **Wat Siphouthabath**. Alojamiento en Luang Prabang.

Día 7: LUANG PRABANG-Salida

Después del desayuno, visitamos el **Museo Nacional** (cerrado los martes) y el antiguo **Palacio Real**. Contiene una muestra de artilugios que dan fe de la rica cultura de Laos, desde los tiempos de los primeros monarcas hasta el último rey. Es posible que quede tiempo para visitar el **Mercado Central**. Posteriormente, traslado al aeropuerto para tomar vuelo de regreso o enlace con alguna extensión.

Fin de nuestros servicios

Ficha Técnica

Precios por persona en Euros

Hoteles 4*									
Fechas/ nº part.	1pax	2pax	3pax	4pax	5pax	6pax	7pax	8pax	Supl Ind
01 Oct 2012 ->30 Abr 2013	1920	1020	850	850	775	775	775	775	385
1 May, 2013 -> 30 Sep, 2013	1800	960	795	795	720	720	720	720	325

Suplemento para guía habla española: **€ 485/ por grupo**

Cena obligatoria 24 y 31 diciembre, 2011 en Green Park Boutique Hotel: **€ 53 por persona**

Precios sujetos a fluctuaciones del USD.

Vehículos utilizados:

01 - 04 Pax: Minivan Hyundai Starex 12 seats

05 - 08 Pax: Minivan Toyota Hiace 16 seats

Incluye:

- 6 noches alojamiento y desayuno en los hoteles indicados o similares
- Traslados, excursiones y desplazamientos en vehículos con aire acondicionado y conductor
- Guía de habla **inglesa** durante todo el recorrido
- Entradas a los monumentos y sitios arqueológicos mencionados en el itinerario
- Excursión en barco a la Cueva Pak Ou
- 2 botellas de agua y 2 toallas frías por persona y día
- Impuestos Estatales y tasa de servicio
- Maleteros
- Seguro básico de viaje

No Incluye:

- Vuelos internacionales y sus tasas.
- Comidas, salvo los desayunos
- Visado de entrada a Laos. Se tramita en el aeropuerto, y cuesta unos USD 35 + 2 fotos
- Gastos de índole personal, excursiones opcionales, propinas...

HOTELES UTILIZADOS (4**** excepto Vang Vieng, 3***)

Vientiane: Green Park Boutique Hotel (Classic) www.greenparkvientiane.com



Vang Vieng: Vang Vieng Elephant Crossing (Standard) local 3 estrellas www.theelephantcrossinghotel.com



Vang Vieng: Vansana Hotel (Standard) local 3 estrellas www.vansanahotel-group.com



Luang Prabang: Villa Maydou Hotel (Superior) www.villamaydou.com

