

# LAOS

## LA INDOCHINA MÁS AUTÉNTICA

### 13 DÍAS 12 NOCHES



Una alternativa muy atrayente para gente con *espíritu aventurero*... entramos por tierra a Laos, por una zona remota y de difícil acceso, pero que nos permite descubrir una zona inédita del sudeste asiático. Parte del viaje se realiza en embarcaciones, otra caminando, también en elefante... El río Mekong nos va a acompañar en buena parte de nuestra ruta, que también contempla los lugares más conocidos, como Luang Prabang y Vientiane

## Itinerario

**DÍA 1** ESPAÑA - BANGKOK (vuelos internacionales no incluidos; consultad tarifas)

**DÍA 2** BANGKOK – CHIANG RAI

A la llegada, os recogerá el guía y traslado al hotel. El resto del día libre. Noche en Chiang Rai.

**DÍA 3** CHIANG RAI – CHIANG KHONG – HOUIXAI – PAKBENG (D, A, C)

Hoy nos levantamos temprano y nos trasladamos a Chiang Khong para **cruzar por la frontera** a Houixai (Laos) para tomar el **barco tradicional** que sale del muelle Houei Say a las 08:30 para realizar un **crucero por el Mekong** a Pakbeng. Se hace en el camino una parada para observar la vida rural a lo largo del Mekong y visitar los grupos étnicos minoritarios. Luego, un almuerzo a bordo. Llegada a **Pakbeng** antes del atardecer y check-in en el hotel Pakbeng Lodge. Cena en el hotel en la terraza con vistas del río Mekong. Noche en Pakbeng.

**DÍA 4** PAKBENG – LUANG PRABANG VIA CUEVA PAK OU (D, A)

Desayuno en el hotel (opcional: caminar al mercado Pakbeng, donde personas de las aldeas vecinas de minorías étnicas intercambian sus bienes). A las 08:30 abordamos el barco para la **segunda etapa del crucero**. Se efectúa una corta parada para descubrir algunas aldeas de la etnia Hmong antes de almorzar a bordo. En el camino a la **aldea de Pak-Ou** en la desembocadura del río Nam Ou, haremos una breve parada en **Tam Ting "Cueva de mil Budas"**. En el camino a Luang Prabang se hace otra parada para observar el proceso tradicional de fabricación de vino local de arroz. Llegada a Luang Prabang prevista antes del atardecer. Noche en Luang Prabang.



## DÍA 5 TOUR POR LA CIUDAD LUANG PRABANG – CASCADA DE KHUANG SI (D)

Después del desayuno, visitaremos el **Museo Nacional** (cierra los martes) en el ex Palacio Real. Muestra una colección preciosa de los artefactos que reflejan la riqueza de la cultura de Laos que datan de los días de los primeros reyes hasta los últimos soberanos. Luego subiremos hasta la cima del **Monte Phousi** para una exploración agradable de la estupa sagrada, dorada, así como una vista panorámica de la ciudad y el río Mekong. Continuamos al **templo Wat Sene**, el más antiguo de la ciudad y al magnífico **Wat Xiengthong**, con sus techos que bajan a la tierra, que representa la arquitectura clásica laosiana.



Por la tarde, seguimos nuestra excursión hacia la **cascada de Khouangsi**. En ruta, podremos visitar las **aldeas de grupos étnicos minoritarios** de Laos en **Ban Ouay**, aldea de Hmong, **Ban Ou**, aldea de Laoloum y **Ban Thapene**, aldea de Khmu. Continuamos hasta la hermosa **cascada de Khouangsi** donde nos podemos zambullir en las piscinas de color turquesas o caminar por los senderos del bosque. Volvemos a Luang Prabang. Por la tarde visitaremos **Ban Xangkhong**, una aldea conocida por los tejidos a mano de seda y la producción tradicional de papel Saa. Volvemos a la ciudad por la noche para observar el atardecer en **Wat Phabath Tai**. Noche en Luang Prabang.

## DÍA 6 LUANG PRABANG – PASEO EN ELEFANTES & SENDERISMO (D, A)

Recogida en el hotel alrededor de 08:00. Después de un corto paseo fuera de la ciudad llegaremos a la **aldea de elefantes** para un día de actividades. La aldea está situada junto al **refugio de elefantes** a 15 km de la ciudad y en medio de un maravilloso entorno montañoso y a orillas del escénico **río de Nam Khan**. Disfrutaremos de las nuevas perspectivas y la increíble naturaleza en un **paseo de 1 hora en elefante**. Un impresionante paisaje, tranquilidad y la naturaleza exuberante son los ingredientes para un paseo relajado a lomos del elefante. Cruzaremos pequeños bosques y pasaremos por el río de Nam Khan. Después, un barco te llevará a la **cascada de Tad Sae** (secas entre febrero y agosto). En la cascada o en el río se puede uno bañar. El almuerzo será servido en las magníficas cascadas o en la veranda con vistas a la montaña de la aldea del elefante.

El **suave trekking** (aproximadamente 3-4 horas.) nos acerca a una **aldea Khmu** donde obtendremos una visión de la vida cotidiana y la cultura de esta tribu de las montañas. La aldea está enclavada al pie de una gran cadena montañosa. La mayoría de los habitantes son

agricultores y pescadores y viven de su modo tradicional de la agricultura. Incluso hablan un idioma diferente aquí y nuestro guía nos ayudará a hacer preguntas. Este pueblo es parte del proyecto **'Feria Trek'** que apoya siete pueblos en la zona. Es la cooperación entre las autoridades, los pueblos y las agencias de viajes locales. Disfrutarás de excelentes vistas a la cordillera de más de 1.600 metros de altura que está cubierta con una densa selva. Podemos embarcar en un bote pequeño en el río de Nam Khan o seguir caminando hasta volver al punto de recogida. Regreso a Luang Prabang. Noche en Luang Prabang.

*Nota: Paseo en elefantes sobre 1 hora, trekking 3 horas.*

## DÍA 7 LUANG PRABANG – VANG VIENG (D)

Después del desayuno, dejamos de esta encantadora ciudad muy temprano para nuestro viaje a Vang Vieng. Nuestro viaje será extenuante ya que conducimos por una de las rutas más pintorescas, pero también una de las más duras de Asia. Llegaremos por la tarde a **Vang Vieng**, un pueblo pequeño y tranquilo, que está ubicado en un recodo del **río Nam Song**. Su impresionante paisaje con una mezcla de agua tranquila y afloramientos de piedra caliza que conserva la belleza natural, a pesar de la llegada de turismo. Podremos visitar la **cueva Tham Jang**. Tiempo libre. Noche en Vang Vieng.



## DÍA 8 VANG VIENG – DÍA DE KAYAK y ESPELEOLOGÍA

Abandonamos Vang Vieng y vamos al *pueblo Khmu* de **Vieng Samay**, a unos 10 km al norte de Vang Vieng. Después de una introducción a los conceptos básicos del **kayak**, el río Nam Song ofrece varios rápidos pequeños pero divertidos de camino a la primera parada en la **cueva de Tham Nam Thaem**. Esta cueva corta recto a través de la montaña, uno emerge en el otro lado, donde disfruta de unas vistas panorámicas del **Valle Nam Kouang**. Una caminata a través de un pequeño portezuelo nos lleva a un *picnic* del estilo laosiano a orillas del río. Después iremos a una granja orgánica, donde se produce una variedad de vinos de frutas y té de mora. La **cueva de Tham Non** se encuentra río abajo. Siendo una de las cuevas más grandes en Vang Vieng, sirvió como refugio de emergencia para los habitantes del pueblo durante la segunda guerra de Indochina. Hoy es hogar de murciélagos y 'La piedra mágica de Vang Vieng'. La etapa final es

suave. Ya después regresamos a Vang Vieng a tiempo para ver la puesta de sol desde la terraza de Ban Sabai Riverside Bungalows.

*Aproximadamente: 15 minutos de traslado y 04 horas de kayak / 1 hora de espeleología / 1 hora de senderismo*

## DÍA 9

### VANG VIENG – VIENTIANE VIA LAGO NAM NGUM (D)

Después del desayuno, nos dirigimos a Vientiane pasando por **Lago Nam Ngum**, un enorme embalse creado por la represa del río Nam Ngum. Al llegar a la laguna, almuerzo en restaurant local en la orilla del río por cuenta propia. Luego nos embarcamos en un barco de cola larga para visitar las aldeas de pescadores en los distintos islotes. Visitamos algunos islotes hermosos y damos un corto paseo para explorar el estilo de vida de los pescadores locales. Al regreso, nos detendremos en **Ban Keun**, que es famoso por su planta de extracción de sal y llegaremos por la tarde a Vientiane. Noche en Vientiane.



## DÍA 10

### VISITA DE VIENTIANE

Después del desayuno, veremos los principales monumentos de la capital, incluyendo el más antiguo, **Wat Sisaket**, un templo con miles de estatuas de Buda en miniatura, y el antiguo **templo real de Wat Prakeo**, que anteriormente albergaba la famosa imagen del Buda de Esmeralda. Continuamos a un monumento, destacado entre el patrimonio nacional, la famosa estructura sagrada de la **Estupa That Luang**. Nos detenemos en el camino para tomar algunas fotos del imponente Monumento Patuxay, que es conocido como el Arco de Triunfo de Vientiane. Por la tarde nos trasladamos a ver el **Parque de Buda**, una colección dispersa encantadora de esculturas budistas y hindúes en las orillas del Mekong, cerca del **Puente de la Amistad**. Hay aproximadamente 200 imágenes religiosas que datan de más de 500 años, que fueron creadas por un misterioso monje difundiendo su filosofía sobre la vida y revelan sus ideas sobre el universo. Una espectacular vista sobre el río Mekong al atardecer es una manera perfecta para terminar el día. Alojamiento en Vientiane.

**DÍA 11 VIENTIANE – PAKSE – WATPHOU – CHAMPASAK (D)**

Hoy tomamos un vuelo (ver tarifa aparte) a **Pakse**. A la llegada, traslado al embarcadero para tomar un **barco** río abajo por el **río Mekong** a **Champassak** y visitar las fascinantes **ruinas de Angkor** antes de **Wat Phu**, uno de los templos más dramáticos del sudeste de Asia. Tenemos tiempo para explorar estas fascinantes ruinas de los *Khmer*, que se alzan en la base del monte **Phu Kao**. Wat Phu es considerado Patrimonio de la Humanidad, reconocido por la UNESCO en 2001. Este maravilloso sitio arqueológico de la civilización Khmer se remonta al siglo X, anterior a la famosa Angkor Wat en Camboya. Luego cruzaremos el río a la **isla Don Daeng**. Pasaremos la noche en **Don Daeng**.

**DÍA 12 CHAMPASAK – 4000 ISLAS (D)**

Después del desayuno, nos dirigimos a **Don Khong** para coger el **barco** para explorar los pueblos de la zona de **Ban Khone**, donde podremos ver una serie de reliquias de la época colonial francesa y penetrar en el pasado colonial, viendo los antiguos edificios coloniales franceses y los restos del primer ferrocarril de Laos. A continuación vamos a descubrir la zona de las **4.000 islas** en *tuk tuk*. Tiempo libre para visitar la **cascada Liphi**, una de las cascadas más bellas que marcan el final de la frontera con Laos a Camboya, también conocido como el **Samphamith**. Si tenemos un poco de suerte incluso podremos ver los **delfines raros de agua dulce del Irrawaddy Mekong** en Ban Hang Khone. Volvemos a **Ban Nakasang** y conducimos a las famosas cataratas de **Khone Phapeng**, la cascada más grande en el sudeste de Asia, conocida como *Cataratas del este*. Noche en Don Daeng.

**DÍA 13 CHAMPASAK – MESETA DE TADLO BOLAVEN – PAKSE (D)**

A la salida de Don Daeng, continuamos nuestro camino hacia **Tadlo**, cruzando la meseta Boloven. **La meseta de Boloven** es mucho más fría que el resto del país, ya que se encuentra muy por encima del valle del Mekong. Los ríos recorren esta meseta alta en todas las direcciones y luego se sumergen en frondosos bosques por una serie de espectaculares cascadas. Un viaje a la meseta ofrece un refrescante descanso del calor y permite observar el cultivo del café, el té, el cardamomo, banano y otros cultivos que se pueden ver en el camino. Este viaje ofrece a los visitantes la oportunidad de aventurarse fuera de los caminos y descubrir algunas de las zonas menos conocidas de Laos, explorar la belleza salvaje de esta región del sur. Al llegar a la **cascada Tad Lo**, visitaremos los **pueblos de Alak, Nge, y Katu**, poblados por grupos étnicos minoritarios. Llegamos a **Pakse** a última hora. Alojamiento en Pakse.

**DÍA 14 PAKSE – REGRESO (D)**

Desayuno en el hotel. Tiempo libre hasta la hora acordada, traslado al aeropuerto de Pakse para el vuelo de regreso a España vía Vientiane (no incluido). Fin del viaje.

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**



## Ficha Técnica

### PRECIO POR PERSONA:

Se cotiza en base a 2 personas compartiendo habitación doble:

- Opción 1 (hotel 4\*): desde € 2.495
- Opción 2 (hotel 5\*): desde € 3.475
- 

**Vuelo doméstico:** Aproximado € 285, **Vientiane – Pakse – Vientiane**, Laos Airlines, Clase Económica, tasas e impuesto de aeropuerto incluido.

**Suplemento para guía escolta de habla hispana:** € 550 por persona (al haber pocos guías de habla hispana, si se solicita, el guía acompaña durante todo el recorrido en Laos, incluyendo los vuelos domésticos, alojamiento, etc.)

*El precio es válido hasta 31 Dec 2013*

### EL PRECIO INCLUYE:

- 12 noches de alojamiento en los hoteles seleccionados.
- Vehículos con conductor y aire acondicionado.
- Barcos de crucero como indicado en el itinerario.
- Comidas como indicado en el itinerario. **D:** Desayuno. **A:** Almuerzo. **C:** Cena.
- Visitas **con entradas** como indicado en el itinerario.
- Guía local de habla **inglesa** como indicado en el itinerario.
- Tollas y agua fresca en los traslados.
- Seguro básico de viaje

### NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales ni domésticos, ni sus respectivas tasas (consúltanos para tarifas).
- Visa a la entrada en Laos, USD 35/ pax
- Comidas, excepto las especificadas en el apartado **INCLUYE**.
- Tasas de aeropuertos, propinas, gastos personales y otros desplazamientos, servicios u opcionales, no señalados en el apartado **INCLUYE**.
- Recargo para temporada alta de turismo, cenas obligatorias o las tasas de eventos especiales
- Seguro ampliado de viaje, con cobertura por anulación (causas de fuerza mayor). € 46,50

## HOTELES UTILIZADOS: HABITACIÓN DOBLE

LUGAR	HOTELES 4*	HOTELES 5*
<b>Chiang Rai</b>	The Legend Chiang Rai <a href="http://www.thelegend-chiangrai.com">http://www.thelegend-chiangrai.com</a> Superior studio	The Maridien Chiang Rai <a href="http://www.starwoodhotels.com">http://www.starwoodhotels.com</a> Deluxe river view
<b>Pakbeng</b>	Pakbeng Lodge <a href="http://www.pakbenglodge.com">http://www.pakbenglodge.com</a> Superior room	
<b>Luang Prabang</b>	Le Palais Juliana hotel <a href="http://www.lepalaisjuliana.com">http://www.lepalaisjuliana.com</a> Deluxe room	Luang Prabang View Resort <a href="http://www.luangprabangview.com">http://www.luangprabangview.com</a> Pool Villa room
<b>Vang Vieng</b>	The Elephant Crossing hotel <a href="http://www.theelephantcrossinghotel.com">www.theelephantcrossinghotel.com</a> Deluxe room	Riverside Boutique hotel <a href="http://www.riversidevangvieng.com">http://www.riversidevangvieng.com</a> Deluxe room
<b>Vientiane</b>	Lao Plaza hotel <a href="http://www.laoplazahotel.com">http://www.laoplazahotel.com</a> Deluxe room	Settha Palace hotel <a href="http://www.setthapalace.com">http://www.setthapalace.com</a> Deluxe room
<b>Champasak</b>	La Folie Lodge <a href="http://www.lafolie-laos.com">http://www.lafolie-laos.com</a> Superior	
<b>Pakse</b>	Champasak Palace hotel <a href="http://www.champasakpalacehotel-pakse.com">www.champasakpalacehotel-pakse.com</a> Superior room	Grand Champasak hotel <a href="http://www.champasakgrand.com">http://www.champasakgrand.com</a> Premier room