

# Introducción a Birmania

11 días



Un país que fue relegado durante décadas, escondido en un repliegue en el tiempo, ahora empieza a vivir. El momento para visitarlo es este: todavía no ha sido “maliciado” por el turismo de masas. El contenido cultural, paisajístico y humano es impresionante. Entramos en el túnel del tiempo y visitamos, *conCalma*, sus dos ciudades principales, Yangon (antes Rangún) y Mandalay, con sus incontables pagodas; el Lago Inle, con sus bellos paisajes, jardines flotantes, y tradiciones de pesca tan peculiares; y la gran joya arqueológica de Bagan. Los alojamientos hoy día son más que aceptables, si bien no cuadran bien en nuestro concepto de *alojamientos con encanto...*

## ITINERARIO

- Día 1)** Vuelos internacionales (no incluidos). Noche en el avión
- Día 2)** Llegada a **Yangón**. Traslado al hotel. En función de los vuelos internacionales, por la tarde, visita guiada por la que fue capital del país, Los ingleses hicieron un trazado urbanístico que le ha dado el sobrenombre de *ciudad verde*, debido al número de parques y avenidas con árboles. Tiene un patrimonio de edificios coloniales impresionante. La falta de medios ha hecho que muchos de ellos estén en un estado lamentable. El principal monumento es la impresionante **pagoda de Shwedagon**. El especial valor de la gran estupa son las reliquias de los *cuatro Budas de nuestro universo*, pero resulta curioso saber que el exterior está cubierto por 8.668 planchas sólidas de oro. La cúpula se cubre cada año con panes de oro. Se habla de que ya acumula más de 53 toneladas de oro... Alojamiento.
- Día 3)** Desayuno. Traslado al aeropuerto para tomar vuelo doméstico a **Mandalay**. Esta ciudad fue capital del país durante el dominio inglés. En función de la hora de llegada, si nos queda tiempo, subiremos a *Mandalay Hill* para contemplar la puesta de sol sobre esta ciudad. Alojamiento.
- Día 4)** **Mandalay**. Desayuno. Día completo de visitas guiadas. El conjunto de más destacado es la **Ciudad-Palacio**, un recinto fortificado construido en forma de un cuadrado con ladrillo y paredes de barro enyesadas que tienen 8 metros de alto y 2 km. de largo. Los monasterios budistas de la ciudad son de los más importantes del país y más de la mitad de los monjes de Birmania viven en Mandalay. También vamos a tomar un **barco a Mingun**, para visitar la Pagoda Blanca. Nos acercaremos a **Amarapura**, antigua capital de Myanmar, y visitaremos el impresionante **Monasterio de Mahagandaryon**. Es un buen lugar para observar la vida cotidiana de los monjes budistas. Regreso al hotel y alojamiento.
- Día 5)** Desayuno. Salimos a primera hora hacia **Monywa**. En el camino, por la mañana visitaremos lugares cercanos a Mandalay. Iremos a **Inwa**, antes llamada *Ava* y situada a 21 kms. de Mandalay. Fue fundada como capital por el Rey Thado Minbya en 1364 DC, y se encuentra en la confluencia de los ríos Ayeyarwaddy y Myint Tha. Pero el Rey hizo construir un canal para convertir a la capital en una isla, protegida de invasores... Luego nos dirigimos a **Sagaing**. Es un centro religioso y monástico, con numerosos monasterios budistas. Las colinas que van paralelas al río están plagadas de monasterios y pagodas. La pagoda central, *Soon U Ponya Shin*, está conectada por una serie de tramos de escaleras cubiertas que ascienden por la colina de 240 m. Fundada por el rey Athinkhaya Saw Yun en 1315, poco después de la caída de Bagan, y fue capital durante unos 50 años. Los ingleses construyeron el *Ava Bridge* que conecta Sagaing con Mandalay. Ya por la tarde continuamos a **Monywa**. Alojamiento
- Día 6)** **Monywa- Cuevas Po Win Daung – Bagan**. Desayuno y salida temprano. El objetivo de dormir en Monywa es visitar Po Win Daung. Las cuevas se encuentran a unos 25 kms., y según la temporada, se accede o bien cruzando el río Chindwin y luego en *jeep*, o alternativamente por carretera. Es un conjunto de cientos de cuevas dispersas, muchas de ellas con figuras de Buda labradas en su interior, datando del S XIV al S. XVIII, todo ello en un marco de naturaleza muy bonito.



Tras la visita, continuamos camino a **Bagan**. Llegada a última hora de la tarde. Alojamiento.

**Día 7-8)** **Bagan**. Desayuno. Estos dos días disponemos, el primer día, de coche y guía, y el segundo día, de carro de caballos, para visitar este lugar mágico, que fue capital de varios reinados a lo largo de su historia. Es quizá el sitio arqueológico más impresionante del sudeste asiático. Más de 2000 estupas y pagodas de distintas épocas, algunas de más de 1.500 años de antigüedad, se encuentran diseminadas en esta plataforma bordeada por el río Irrawaddy. Es un espectáculo inolvidable, tanto a la luz del amanecer como en la puesta de sol. Las actuaciones de la *junta* en temas de restauración y de creación de infraestructuras turísticas (campo de golf, torre de observación, grandes hoteles, destrucción de un pueblo que consideraban mal ubicado...) dejan bastante que desear... Pero con todo, para los amantes de las *pedras*, es un lugar único. Alojamiento.



**Día 9)** Desayuno. Traslado al aeropuerto para tomar un vuelo doméstico a **Heho**. A la llegada, nos esperan para llevarnos al **Lago Inle**. Alojamiento en Yangshwe.

**Día 10)** **Lago Inle**: Desayuno. Desde Yangshwe, nos recogerá nuestra barca para efectuar una excursión de día completo por el **Lago Inle**. Hay un mercado que rota entre cinco pueblos, al que nos acercaremos a primera hora, para ver como vienen las tribus de los poblados de las montañas para intercambiar productos con los habitantes del Lago. Recorreremos algunos de los poblados y pagodas que existen dentro del lago, veremos a los famosos pescadores que reman con la pierna, a los herreros en sus labores, hilanderas en sus telares, la construcción de barcas y canoas... Regreso a **Yangshwe**. Alojamiento.



**Día 11)** Desayuno. Traslado al aeropuerto para tomar vuelo doméstico a **Yangon**. Enlace con el vuelo internacional de regreso (no incluido).

*Fin de nuestros servicios*

## FICHA TÉCNICA

### Precios orientativos (sujetos a divisa €/USD):

- Mínimo 2 personas:
- Por persona en doble en categoría standard: desde € 1.490
- Por persona en doble en categoría superior: desde € 1.725
- Por persona en doble en categoría standard: desde € 1.695 (octubre a mayo)
- Por persona en doble en categoría superior: desde € 1.995 (octubre a mayo)
- Suplemento por guía acompañante habla hispana durante todo el recorrido: € 260 p.pers. Consultar con más participantes.
- Suplemento individual categoría standard: € 230
- Suplemento individual categoría superior: € 715

### INCLUYE:

- 9 noches de alojamiento y desayuno en los hoteles escogidos, en habitación doble con baño.
- Vuelos domésticos: Yangon-Mandalay/Bagan-Heho-Yangon.
- Traslados privados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Excursiones y desplazamientos en coche privado con aire acondicionado.
- Guía de habla inglesa para las visitas
- Gestión del visado a la llegada (no las tasas del visado, unos USD\$30, que hay que pagar directamente a la llegada)
- Seguro básico de viaje.

**NO INCLUYE:**

- Vuelos internacionales ni tasas aéreas.
- Comidas, excepto los desayunos
- Impuesto de aeropuerto (\$12, se paga a la llegada)
- Entradas a las pagodas que se visiten
- Propinas en las pagodas, a guías locales, a conductor...
- Gastos de índole personal.

**HOTELES PREVISTOS O SIMILARES:****Categoría standard (3\*\*\*):**

- **YANGON:** Hotel Central
- **MANDALAY:** Hotel Mandalay City
- **MONYWA:** Hotel Monywa
- **BAGAN:** Hotel Bagan Princess
- **LAGO INLE:** Amazing Nyaung Shwe

**Categoría superior (4-5\*\*\*\*):**

- **YANGON:** Hotel Sedona
- **MANDALAY:** Hotel Sedona
- **MONYWA:** Hotel Monywa
- **BAGAN:** Tharaba Gate
- **LAGO INLE:** Hotel Amazing Nyaung Shwe